



Concilier la proche-aidance et l'insertion



Contexte :

- **11 millions** d'aidantes en France (source : Baromètre des aidants 2020)
- **500 000** jeunes aidantes
- **57 %** des aidantes sont des femmes
- **47 %** des aidantes sont en emploi (soit 4 millions de salariées)
- **90 %** des aidantes ne se considèrent pas comme telles

Source : Site internet du CIDFF

Une réglementation :

- Loi n°2019-485 visant à favoriser la reconnaissance des proches aidants,
- Décret n° 2022-88 du 28 janvier 2022 relatif à l'allocation journalière du proche aidant et à l'allocation journalière de présence parentale

Des dispositifs :

- | | |
|---|--|
| • congé de proche-aidant ¹ (CPA) | • L'assurance vieillesse du parent au foyer (AVPF) |
| • allocation journalière du proche aidant (AJPA) | • l'assurance vieillesse des aidants (AVA) |
| • Allocation journalière de présence parentale (AJPP) | • les plateformes d'accompagnement et de répit (PFR) |
| • Allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) | |

Synthèse des conclusions d'une étude sur l'aidance et l'emploi – *Association Française des aidants* :

L'aide à un proche éloigne de la vie ; l'accès à un emploi est une des solutions favorisant le développement de relations extérieures. Néanmoins, les parcours pour atteindre cet objectif sont complexes à mettre en place.

Les causes de cette complexité sont multiples, il peut notamment s'agir d'une indisponibilité physique, causée par les nombreux rendez-vous socio-médicaux, et mentale de par la charge émotionnelle et la grande fatigue que peut engendrer le rôle d'aidant.e. A cela s'ajoute le sentiment d'être indésiré.e.s par le monde du travail.

Concilier la proche-aidance et l'insertion implique dès lors de prendre en considération ces aspects et de combiner un accompagnement à la reprise de confiance en soi à un accompagnement professionnel qui intégrera la valorisation des compétences acquises avant et après l'expérience de proche aidant.e.

Ressources et liens utiles

Plateformes nationales :

- **0 800 360 360** numéro gratuit (personnes en situation de handicap et proches aidants)
- <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/solutions-pour-les-aidants/trouver-du-soutien/aidant-familial-proche-aidant-quelles-definitions-et-quelles-aides>

En local :

- **le département** : <https://www.seinemaritime.fr/aides-et-demarches/aider-un-proche/>
- **Inseraction** : actions APPEH (Accompagnement Psychologique des Parents ayant un Enfant porteur de Handicap) et APAF (Accompagnement Psychologique des Aidants Fragilisés)
- **Centres médicaux-sociaux** : <https://www.sante.fr/categories/centre-medico-psychologique-cmp/76-seine-maritime>
- <https://www.ch-lerouvray.fr/usagers-familles/consultations-de-proximite>
- **Parentraide** (à venir) : <https://www.parentraide76.fr/>
- **Pôle Ressources Handicap76** : <https://www.prh76.fr/>
- **La Cigale et la fourmi** : <https://lacigaleetlafourmi.wixsite.com/accueil>
- **CAF** : <https://www.caf.fr/allocataires/aides-et-demarches/droits-et-prestations/handicap/l-allocation-journaliere-du-proche-aidant-ajpa>
- **MDPH** : <https://www.seinemaritime.fr/nos-actions/action-sociale/handicap/maison-departementale-des-personnes-handicapees-mdph/>
- **Plateformes de répit** : <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/preserver-son-autonomie/a-qui-s-adresser/les-plateformes-d-accompagnement-et-de-repit>
- **Centre Local d'Information et de Coordination** : <https://maboussoleaidants.fr/mes-solutions/centre-local-orientation-coordination-clic/>

Contact des animateurs de l'atelier

- **Inseraction** : Barbara Dubourg, Vanessa Burtin, Jean-Michel Fatz : **02 35 72 62 30**
<https://www.facebook.com/associationinseraction/about>
- **Parentraide** : Betty Rolland, cheffe de projet : betty.rolland@parentraide76.fr
06 12 11 45 74 - <https://www.facebook.com/profile.php?id=61572423825200>

